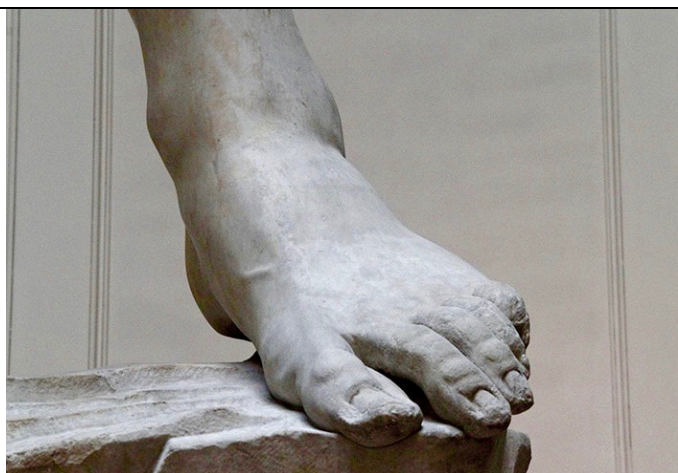


V CONGRESO DE PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

XXVII Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte

Murcia, 14 y 15 de Marzo de 2019



Tema monográfico:

TOBILLO Y PIE

Bienvenida del presidente de la UCAM

La Universidad Católica San Antonio de Murcia se caracteriza por su gran implicación con el servicio a la sociedad y con el desarrollo de dos referentes que la caracterizan: el Deporte y la Medicina.

La Universidad no escatima esfuerzos y entusiasmo en brindar profesionales sanitarios que trabajen por el bienestar de la sociedad de la que forma parte y porque los ciudadanos practiquen deporte a todos los niveles.

Por ello, hemos puesto todo nuestro empeño en un congreso de gran calado que reúne a los más prestigiosos profesionales de las Ciencias de la Salud y del Deporte para tratar de forma multidisciplinar los protocolos de prevención, tratamiento y readaptación deportiva de las lesiones de tobillo y pie.

La UCAM quiere ser el lugar de encuentro para avanzar en la prevención de las lesiones deportivas y por motivo de la practica de cualquier actividad física y da la bienvenida a todos los participantes en un congreso que se convertirá en una referencia nacional de primer orden.

José Luis Mendoza Pérez

Presidente de la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Bienvenida del presidente del Congreso.

ES UN HONOR Y UN PLACER EL PRESENTAR ESTE V CONGRESO DE PREVENCION DE LESIONES DEPORTIVAS Y LAS XXVII JORNADAS NACIONALES DE TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE.

Una vez más y como desde hace tantos años decimos que el trabajo en equipo es fundamental para la prevención, tratamiento y readaptación del deportista lesionado, que es el gran beneficiario de nuestro trabajo en común.

Pero no solo el deportista, sino que estas técnicas ya procuramos aplicarlas a todas la sociedad , haga o no deporte, ya que con su aplicación vamos a conseguir que la curación sea más rápida, las secuelas las menos y como consecuencia que la sociedad mantenga un nivel de salud mucho mas alto en todos los aspectos.

En este congreso están implicados todos los estamentos relacionados con el deporte y la salud del deportista e invitamos a participar en el mismo, a todos y cada uno de vosotros, con vuestros proyectos y conocimientos y sobre todo con las ganas de aprender y compartir conocimientos que es el ámbito de la “UNIVERSITAS ESTUDIORUM” y por supuesto el de nuestra querida Universidad Católica San Antonio de Murcia.

José Luís Martínez Romero

Presidente del Comité Organizador.

ORGANIZA

- Cátedra de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica ^[L]_[SEP]San Antonio de Murcia ^[L]_[SEP]

- Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia ^[L]_[SEP]

Con la colaboración de:

- Sociedad Española de Medicina del Deporte ^[L]_[SEP]

- Facultad de Deporte de la Universidad Católica San Antonio de ^[L]_[SEP]Murcia ^[L]_[SEP]

- Facultad de Medicina de la Universidad Católica San Antonio de ^[L]_[SEP]Murcia ^[L]_[SEP]

- Grupo de prevención de lesiones de la Sociedad Española de ^[L]_[SEP]Medicina del Deporte ^[L]_[SEP]

- Sociedad de Medicina del Deporte de la Región de Murcia.

- Sociedad Murciana de Cirugía Ortopédica y Traumatología ^[L]_[SEP](SOMUCOT) ^[L]_[SEP]

COMITÉS^[L]_[SEP]

Presidente de Honor:

- Pedro Guillén García.

Presidente del Comité Organizador ^[L]_[SEP]:

- José Luis Martínez Romero

^[L]_[SEP]Vicepresidente del Comité Organizador :

- Pedro Manonelles Marqueta

- Vocales.

- Manuel Botella Oltra.
- Marta Isabel Fernández Calero [L]
[SEP]
- Andrés López del Amo Morote
- Pablo J. Marcos Pardo [L]
[SEP]
- José Manuel Marín Gascón [L]
[SEP]
- Pedro Antonio Martínez Victorio [L]
[SEP]
- Elena Martínez Martínez-Espejo.
- Juan Miguel Morillas Martínez [L]
[SEP]
- Javier Orquín Castrijón.
- Jessica Rojas Navarrete.
- Pedro Sánchez González.


COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:

- Miguel Del Valle Soto [L]
[SEP]




Vocales [L]
[SEP]

- Jerónimo Lajara Blesa.
- Antonio Sánchez Pato
- Eugenia Miranda Sanromá
 - Carlos De Teresa Galván [L]
[SEP]
 - Paloma Echevarría Pérez [L]
[SEP]
- Julián García Carrasco
- Manuel Pardo Ríos.

- Fernando Jiménez Díaz
 - Juan Martínez Fuentes 
 - Raquel Blasco Redondo
 - Antonio Carrascosa Cerquero



SECRETARÍA TÉCNICA

 Antonio Navarro Martínez  Cátedra de Traumatología del Deporte, UCAM  Teléfono: 968278708
anavarro@ucam.edu

SECRETARÍA CIENTÍFICA

Oriol Abellán Aynés 

Daniel López-Plaza Palomo 

Carmen Quero Calero 

Cátedra Internacional de Medicina del Deporte
catedramedicinadeldeporte@ucam.edu 

PROGRAMA CIENTÍFICO

DÍA 14 DE MARZO DE 2019

08.00-09.00 h.	Recogida de documentación (Alumnos UCAM, la tarde anterior en la primera planta del Monasterio)
TEMPLO	
9,00-11,00h.	<p>MESA 1- PODOLOGIA Presidente: Dr. Manuel Pardo Ríos. Moderador: DR. Julián García Carrasco. Ponentes: Dr. D. Andrés López del Amo Lorente. Maniobras clínicas podológicas para la prevención de lesiones.</p> <p>Dr. D. Manuel Mosqueira Ourens. Título: Criterios para la valoración y selección del calzado deportivo.</p> <p>Dr. D. José Antonio Bernál Gascón. Título: Papel del podólogo en un equipo profesional.</p> <p>D. Raúl Blázquez Viudas. Título: Tratamiento ortopodológico en las principales patologías del pie.</p>
11.00-11,15h.	Descanso.
11,15-12,15h.	<p>MESA 2 – CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL TOBILLO Y PIE DEL DEPORTISTA. Presidente: Moderador: PONENTES: Jessica Rojas Navarrete. Cuidados de Enfermería al pie del deportista. Ponente por decidir. Cuidados de Enfermería al pie patológico del deportista. (Diabético, micótico...)</p>
13,15-13,45h.	<p>CONFERENCIA INAUGURAL. Dra. Eugenia Miranda Sanromá. “Protocolos de prevención y tratamiento de los esguinces de tobillo en el deporte”.</p>
13,45-14,00h.	INAUGURACION OFICIAL DEL CONGRESO
14,00-15,30h.	Descanso – Comida.
15,30-18,00h.	MESA 3 – FISIOTERAPIA

	<p>Presidente: Marta Isabel Fernández Calero</p> <p>Moderador: Dr. Sebastián Peris Sánchez</p> <p>Ponentes:</p> <p>Javier Reina Abellán.</p> <p>“Influencia del CORE en las lesiones del tobillo y pie.”</p> <p>Esteban Romero Jiménez.</p> <p>“Prevención y tratamiento de las lesiones de tobillo y pie a través de la hidroterapia”.</p> <hr/> <p>Daniel Rubio.</p> <p>“Tratamiento integrado del sistema metabólico-circulatorio, neuromuscular y propioceptivo en la recuperación funcional del tobillo y pie.”</p> <p>Carlos Rabal Conesa</p> <p>“Tratamiento osteopático de las lesiones de tobillo y pie”.</p> <p>Iván Nacher Moltó.</p> <p>“Tratamiento fisioterápico del esguince de tobillo.”</p>
18,00-20,00h.	COMUNICACIONES LIBRES
20,00h.	FIN DE LA JORNADA DE TRABAJO

SALON DE ACTOS	
11,15-12,15h.	COMUNICACIONES LIBRES
15,30-17,00h.	SYMPOSIUM CTD-SOMUCOT.
17,30-20,00h.	<p>TALLER DE IMPRESIÓN 3D APLICADA A LAS LESIONES DE TOBILLO Y PIE.</p> <p>Dr. Luis Clavel Rojo.</p> <p>TALLER DE ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA EN LESIONES DE TOBILLO Y PIE EN EL DEPORTISTA.</p> <p>Drs. Fernando Jiménez Díaz.</p> <p>Dr. Eduard Rabat Ribes.</p>

20,00h.	FIN DE LA JORNADA DE TRABAJO

DIA 15 DE MARZO DE 2019

TEMPLO	
9,00-11,00h.	<p>MESA 4 -MEDICINA DEL DEPORTE</p> <p>Dr. Pedro Manonelles Marqueta. “Prevención del dopaje en el deporte. ¿Es en todos igual?”</p> <p>Dr. Miguel del Valle Soto. “Factores anatómicos predisponentes y desencadenantes de la lesión deportiva en tobillo y pie”.</p> <p>Dra. Raquel Blasco Redondo. “¿Se alimenta igual un corredor, un marchador o un saltador?”</p> <p>Dr. Carlos de Teresa Galván. “Analgesia en el tobillo y pie doloroso del deportista”.</p> <p>Dr. Gerardo Villa Vicente. “Diferencias fisiológicas entre el marchador, el corredor y el saltador. ¿Existen? ¿Cómo condicionan su entrenamiento?”</p>
11,00-11,15h.	DESCANSO
11,15-14,00h.	<p>MESA 5 - TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE</p> <p>Presidente: Dr. Antonio Carrascosa Cerquero.</p> <p>Moderador: Dr. Carlos Sánchez Marchori.</p> <p>Dr. José Luís Martínez Romero. “Fracturas de stress de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes”.</p> <p>Dr. Tomás Fernández Jaén. “Prevención y protocolos de actuación en lesiones del sistema Aquileo-Calcáneo-Plantar en el deportista”</p> <p>Dr. Francisco Esparza Ros. “Pie de la danza.”</p> <p>Dr. Pedro Guillén García. “Pie de futbolista”</p> <p>Dr. José Manuel Marín Gascón. “Lesiones tendinosas de tobillo y pie en el deportista. Factores</p>

	<p>predisponentes y desencadenantes.” Dr. Juan Miguel Morillas Martínez. “Entesopatías de tobillo y pie. Factores predisponentes y desencadenantes.”. Dr. Juan José Martínez López. “El tobillo y pie en el deportista en crecimiento y su adaptación al deporte”.</p>
15,30-18,00h.	<p>MESA 6 – CIENCIAS DEL DEPORTE</p> <p>Prevención y Entrenamiento de tobillo y pie para la marcha, carrera y salto. Readaptación deportiva.</p> <p>Presidente: Dr. Antonio Sánchez Pato</p> <p>Moderador: Dr. Juan Alfonso García Roca</p> <p>Ponentes:</p> <p>Dr. Pablo Jorge Marcos Pardo. "Flexibilidad en tobillo y pié" Dr. Juan Manuel Molina Morote. "El pie del marchador" Dr. Francisco Javier Orquín Castrillón. "Recuperación Funcional en Tobillo y pié" Dra. Raquel Vaquero Cristóbal. “ Readaptación deportiva de las lesiones de tobillo y pie”.</p>
18,00-18,15h.	DESCANSO
18,15-19,00h.	<p>MESA 7 – PIE Y MONTAÑA: PIE DE GATO, PASADO, PRESENTE Y FUTURO.</p> <p>Presidente: Dr. Miguel Del Valle Soto.</p> <p>Moderador: Dr. Francisco José Cuenca Muñoz.</p> <p>PONENTES:</p> <p>Dr. José Luís Martínez Romero.</p> <p>Miguel Angel García Gallego.</p>
19,00-19.30h.	<p>MESA 8 – CONCLUSIONES DEL CONGRESO POR LOS PRESIDENTES DE LAS MESAS.</p>
19,30-20,00h.	<p>CONFERENCIA DE CLAUSURA</p> <p>Dr. Fernando Jiménez Díaz.</p> <p>“La Ecografía en la prevención, tratamiento y readaptación de las lesiones deportivas de tobillo y pie”.</p>

20,00-20,15h.	CLAUSURA DEL CONGRESO Y ENTREGA DE PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES
---------------	--

SALON DE ACTOS	
15,00-18,00h.	<p>SYMPOSIUM CTD-SOMUCOT TÉCNICAS QUIRURGICAS DE TOBILLO Y PIE. Presidente: Dr. Alfonso Lisón Torres. Moderador: Dr. Juan Francisco Abellán Guillén.</p> <p>Dr. Jorge de las Heras Romero. “Técnica de Bronston-Gould modificada con augmentación mediante Internal-Brace, para inestabilidades de tobillo”.</p> <p>Dr. Juan José Martínez López. “Técnicas quirúrgicas en el pie plano del adolescente deportista”.</p> <p>Dr. Fernando Úbeda García. “Trasposición artroscópica del FHL en roturas crónicas del Tendón de Aquiles”.</p> <p>Dr. Emilio Salmerón Martínez. “ Estado actual del uso de sistemas de andamiaje condral (Scaffold) en las lesiones de tobillo”.</p> <p>Dr. Eduard Rabat Ribes. “Indicaciones de las técnicas endoscópicas en lesiones de tobillo y pie en el deportista”.</p> <p>Dr. César Salcedo Cánovas. “Pié catastrófico en deportes de alta cinética. Rescate mediante osteotaxis externa”.</p> <p>Dr. Pascual Martínez Ortiz. “Luxación inveterada de tendones peroneos en deportistas”.</p>

	<p>Drs. Pedro Guillén e Isabel Guillén Vicente. “Avances en cirugía regenerativa en tobillo y pie en deportistas”.</p> <p>Dra. Esther Cánovas Alcázar. “La disfunción del tibial posterior en el atleta”.</p> <p>Dr. Enrique Martínez Giménez. “Tendinopatía insercional del Tendón de Aquiles en el deporte”.</p> <p>Dr. Pedro Martínez Victorio. “ Patología sub-astragalina en el deporte”</p>
18,00-18,45h.	<p>18,00h. SYMPOSIUM CTD-SOMUCOT. SESIÓN CLINICA CON: Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentación de casos clínicos: - 1-Fractura del quinto metatarsiano en futbolista - 2- Rotura aguda del tendón de Aquiles. - 3- Inestabilidad de tobillo en el deporte.
18,45-19,15h.	<p>CLAUSURA: Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa “ Fascitis plantar crónica recalcitrante en el deportista: ¿Dónde estamos en 2019?”</p>

TALLERES.-

1- Recomendaciones para la elección del calzado de running.	Manuel Mosqueira Ourens
2- El uso de la Tecarterapia en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas de tobillo y pie.	Jordi Riba.
3- “Preparación física de tobillo y pié”	Carles Triado.
4- Taller de ecografía intervencionista en lesiones de tobillo y pie en el deporte.	Dr. Fernando Jiménez Díaz. Dr. Eduard Rabat Ribes.
5- Taller de impresión en 3-D en las lesiones de tobillo y pie.	Dr. Luis Clavel Rojo.
6- Taller practico de técnicas de	Dr. Carlos de Teresa Galván.

analgésicos aplicados a las lesiones de tobillo y pie en el deportista.	
---	--

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas al IV Congreso de Prevención de Lesiones en el Deporte y XXVII Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte.

Los temas de las Comunicaciones Científicas serán los relacionados con la PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE, ASÍ COMO DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO QUIRÚRGICO O NO DE DICHAS LESIONES.

Los formatos de Comunicación Científica serán: comunicación oral y póster.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster), porque son de obligado cumplimiento:

- La **fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día 1 de febrero de 2018.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato oficial del Congreso.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas (ej: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.).
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número entre paréntesis (1) Primer centro. (2) Segundo centro, y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2), y así sucesivamente.

- **Preferencia de (formato de) presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la que presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras o 3.000 caracteres con espacios. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones. Los anglicismos se escriben en cursiva o entre comillas.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**. Se escribirán en mayúscula y separadas por puntos (ej: Fisiología. Medicina. Lesión deportiva.)
- Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**, con un turno de preguntas tras ella.
- Todas las exposiciones orales se harán en formato **Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita **el número máximo de diapositivas a 12 (doce)**.

Póster

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster, dándole un tiempo para su preparación.

Presentación del póster

Para la elaboración del póster debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (apartado **Forma de preparación del abstract**).
- El autor del póster deberá colgarlo en el espacio reservado para ello que previamente se le comunicará por correo, entre las 8.00-9.00h del día 8 de marzo, durante la recogida de la documentación.
- El autor del póster deberá estar presente en la sesión de póster para atender a la moderación y las preguntas de los asistentes.
- Formato del póster:
 - Formato papel especial para póster.
 - Dimensiones (alto x ancho): 120 x 90 cm.
 - Letra arial: tamaño libre.
 - Imágenes y gráficos: formato libre.
 - Disposición vertical.

Servicio de impresión de póster

La organización del congreso pone a disposición de los congresistas que presentan comunicaciones científicas en formato póster, un servicio de impresión por el que se puede recoger el póster impreso en la propia sede del congreso a un precio muy ventajoso.

Los interesados deben contactar con la secretaría científica a través de la siguiente dirección electrónica: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, se confirmará la recepción de la comunicación por parte de la Secretaría científica. Si no se recibiera, enviar un mensaje electrónico: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster) y ésta haya sido aceptada, deben **haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 15 de febrero de 2019**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster) será eliminada del programa.
- Cada persona puede firmar varias comunicaciones científicas en el Congreso.

Certificaciones

- Certificado de asistencia al Congreso.
- Certificado de asistencia a talleres y casos clínicos. En este caso, se deberá realizar la oportuna inscripción en el enlace que aparecerá en la web del Congreso.

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique **se entregará un único certificado al responsable de la comunicación científica**.

Idioma de las Jornadas

El idioma oficial del Congreso es el castellano. Habrá traducción al español de las intervenciones de ponentes extranjeros.

Habrá una sesión de comunicaciones orales en inglés y se permitirá presentar póster en inglés.

PREMIOS

En el acto de clausura del Congreso, el Comité Científico hará públicos los trabajos presentados como Comunicación o formato Posters que a su parecer merezcan ser designados los mejores en función de su originalidad y también de su capacidad de aplicación práctica en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas.

Cada modalidad tendrá un primer premio y un accésit, dotados con material deportivo de la UCAM y su correspondiente Diploma acreditativo de la Universidad Católica.

**ESTE CONGRESO TIENE UN RECONOCIMIENTO DE
CRÉDITOS UNIVERSITARIOS.
1,5 ECTS (Alumnos UCAM).**

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	INSCRIPCIÓN ANTICIPADA <i>(hasta el 31 de enero de 2019)</i>	INSCRIPCIÓN ESTÁNDAR <i>(a partir del 1 de febrero de 2019)</i>
General	150 €	200 €
Asociaciones (SEMED, SETRADE, AEP-SPSE, SMUMFYC-SEMERGEN, Colegiados CAFD y Colegiados Fisioterapia, Enfermería y Podología.	100 €	150 €
Ex alumnos UCAM, alumnos de otras universidades y socios AMASTRADE	80 €	100 €
Alumnos UCAM (Matriculación a través de MyUCAM)	40 €	40 €
Doctorandos UCAM	60€	60€
Residentes de C.O.T.	80€	100€

Para la inscripción en el congreso contactar con:

Secretaría Técnica

D. Antonio Navarro Martínez.

Cátedra de Traumatología del Deporte, UCAM

Tel: +34 968 278 708

Email: anavarro@ucam.edu

Secretaría Científica

Oriol Abellán Aynés, Daniel López-Plaza Palomo y Carmen Quero Calero.

Cátedra Internacional de Medicina del Deporte

Email: catedramedicinadeldeporte@ucam.edu

FECHAS IMPORTANTES

- Fechas del congreso: 8 y 9 de marzo de 2018.
- Fecha límite para inscripción anticipada: 31 de enero de 2018.
- Fecha límite de envío de abstracts: 1 de febrero de 2018.
- Fecha límite de pago de la inscripción de los responsables de comunicaciones científicas: 15 de febrero de 2018.
- En el siguiente enlace pueden acceder a la normativa de envío de abstract y el modelo de referencia.